

Τίτλος Μαθήματος	Παραφαρμακευτικά Προϊόντα				
Κωδικός Μαθήματος	PHRM218				
Τύπος μαθήματος	Θεωρητικό				
Επίπεδο	Δίπλωμα				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο Έτος / 3 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Δρ. Σοφοκλέους Ξάνθη				
ECTS	4	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	
Στόχοι Μαθήματος	Ο στόχος του μαθήματος είναι να παρέχει την απαραίτητη κατανόηση για τις διαθέσιμες κατηγορίες των πιο βασικών παραφαρμακευτικών προϊόντων: των ιατροτεχνολογικών προϊόντων, των συμπληρωμάτων διατροφής και των καλλυντικών, έτσι ώστε να καλύψει τις βασικές πληροφορίες για τη σωστή χρήση και λειτουργία τους.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές αναμένεται να:</p> <p>Γνώσεις</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Γνωρίζουν τον τρόπο λειτουργίας, τη χρήση και τις κατηγορίες των ιατροτεχνολογικών προϊόντων. 2. Εξηγούν τις διαφορές σε ακρίβεια μετρήσεων σε κάθε κατηγορία ιατροτεχνολογικού προϊόντος. 3. Ονομάζουν τα θρεπτικά συστατικά και τη σχέση τους με τη φυσιολογική λειτουργία του οργανισμού, το ενεργειακό ισοζύγιο και τη ρύθμιση του σωματικού βάρους. 4. Εξηγούν τι είναι τα συμπληρώματα διατροφής και τις κατηγορίες τους, αλλά και τους λόγους που οδηγούν στην κατανάλωση συμπληρωμάτων διατροφής και την αναγκαιότητά τους. 5. Ονομάζουν τα βασικά συστατικά των καλλυντικών. 6. Γνωρίζουν τις βασικές πρόνοιες της ισχύουσας νομοθεσίας που διέπει τα κάθε ένα από τα υπό μελέτη προϊόντα. <p>Δεξιότητες</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Διακρίνουν τα καλλυντικά για το δέρμα, για τα μάτια και τα χείλη, για τη στοματική κοιλότητα, για τα νύχια, για τα μαλλιά. 8. Ερμηνεύουν πώς επηρεάζει τον οργανισμό η έλλειψη των θρεπτικών συστατικών. <p>Ικανότητες</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Συνθέτουν τις γνώσεις του στον τομέα των Παραφαρμακευτικών Προϊόντων και αποκτούν κριτική σκέψη για τον τρόπο λειτουργίας, χρήσης και κατηγορίες τους. 				
Προαπαιτούμενα	-	Συναπαιτούμενα	-		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Ιατροτεχνολογικά προϊόντα:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εισαγωγή στα ιατροτεχνολογικά προϊόντα και ιστορία της ιατρικής τεχνολογίας. • Βασικές νομοθετικές πρόνοιες που ισχύουν στην Ευρώπη (CE) για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα. • Θερμόμετρα: είδη θερμομέτρων, χρήση και ακρίβεια στις μετρήσεις. • Στηθοσκόπια: είδη στηθοσκοπιών, χρήση. 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Ακουστικά: είδη ακουστικών, τρόπος λειτουργίας και καταλληλότητα. • Ωτοσκόπια • Πιεσόμετρα: είδη σφυγμομανομέτρων, χρήση και ακρίβεια στις μετρήσεις. • Λιπομετρητές: είδη λιπομετρητών, χρήση και ακρίβεια στις μετρήσεις. • Συσκευές μέτρησης σακχάρου: κατηγορίες και τρόπος λειτουργίας, χρήση και ακρίβεια στις μετρήσεις. • Οξύμετρα: είδη οξύμετρων, χρήση και τρόπος λειτουργίας. • Σπιρόμετρα: κατηγορίες, χρήση και τρόπος λειτουργίας. • Νεφελοποιητές: κατηγορίες, χρήση και τρόπος λειτουργίας. <p>Συμπληρώματα διατροφής:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Σημαντικότερα μακροθρεπτικά: υδαάνθρακες, λιπίδια και πρωτεΐνες, μεταφορά θρεπτικών συστατικών και η αποθήκευση τους, χρήση ενέργειας από το ανθρώπινο σώμα, καθώς και τον έλεγχο του ενεργειακού ισοζυγίου. • Η σημασία των μικροθρεπτικών συστατικών στην κανονική λειτουργία των κυττάρων, και ισορροπία νερού - ρύθμιση ηλεκτρολυτών. Συνέπειες στην υγεία λόγω μικροθρεπτικών ελλείψεων. • Συμπληρώματα διατροφής. • Κύριες κατηγορίες συμπληρωμάτων διατροφής. • Περιπτώσεις οργανισμών που έχουν ανάγκη λήψης συμπληρωμάτων διατροφής. • Κίνδυνοι από τη λήψη συμπληρωμάτων διατροφής. • Νομοθετικό πλαίσιο. <p>Καλλυντικά:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Συστατικά καλλυντικών (επιφανειοδραστικά, ενυδατικά, συντηρητικά, αντιοξειδωτικά, βαφές, ενισχυτικά οσμών κ.λπ.). • Καλλυντικά για το δέρμα (κρέμες, μάσκες προσώπου, σκόνες, αντηλιακά). • Καλλυντικά για τα μάτια και τα χείλη (μακιγιάζ των ματιών, σκιές ματιών, κραγιόν). • Καλλυντικά παρασκευάσματα για την στοματική κοιλότητα (οδοντόκρεμες, στοματικά διαλύματα). • Καλλυντικά για νύχια (βερνίκια, βαφές, σκληρυντικά). • Καλλυντικά για τα μαλλιά (στοιχεία ανατομίας μαλλιών, σαμπουάν, βαφές μαλλιών, επεκτάσεις μαλλιών, προϊόντα περιποίησης μαλλιών). • Βασικές νομοθετικές πρόνοιες για τα καλλυντικά, δοκιμές και διαδικασία έγκρισης για κυκλοφορία στην αγορά.
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Το περιεχόμενο του μαθήματος θα διδαχθεί με: Παρουσιάσεις Power Point, με καθοδηγούμενες συζητήσεις με την ενεργό συμμετοχή των φοιτητών, ατομική και ομαδική εργασία από τους φοιτητές και τη χρήση μιας ποικιλίας οπτικοακουστικών μέσων και άλλων διδακτικών βοηθημάτων, όπως απαιτείται για την παράδοση κάθε ενότητας.</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<p>Ελληνική Βιβλιογραφία:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Φαρμακευτικός κόσμος (2017). <i>Φαρμακευτικός κόσμος : Ιατροτεχνολογικά προϊόντα: ο ρόλος τους στη δημόσια υγεία και η θέση τους στο ελληνικό φαρμακείο</i>. Τάκης Χονδρογιάννης. ISSN: 1108-2003 • Σεργιάδης, Γ. Δ. (2009), <i>Βιοϊατρική τεχνολογία</i>, University Studio Press, ISBN 978-960-12-1774-1.

	<ul style="list-style-type: none"> • Φαρμακευτικός κόσμος (2017). <i>Φαρμακευτικός κόσμος : Ιατροτεχνολογικά προϊόντα: ο ρόλος τους στη δημόσια υγεία και η θέση τους στο ελληνικό φαρμακείο</i>. Τάκης Χονδρογιάννης. ISBN: 1108-2003 • Πέτρου, Η. (2018). <i>Τροφή και υγεία</i>. Αναγνώστης, ISBN 978-618-5287-23-8. • Μανουσάκης Γ. Ε., (2008). <i>Συμπληρώματα διατροφής: όλα όσα πρέπει να ξέρετε</i>, Ιδιωτική Έκδοση, Αθήνα, ISBN: 978-960-930525-9 • Θεοχάρους, Σπύρος Λ. (2013) <i>Εργαστηριακός οδηγός χημείας και κοσμητολογίας</i>, KES College, ISBN: 978-9963285266. • Συλλογικό έργο (2016). <i>Εφαρμοσμένη Κοσμητολογία: Δερματοκαλλυντικά</i>, Παρισιάνου Α.Ε., Αθήνα, ISBN: 978-960-583-151-6. <p>Αγγλική Βιβλιογραφία:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Robert R. Harr (2019). <i>Medical Laboratory Science Review</i>, 5th Edition, F.A. Davis Company, ISBN: 978-0803668270. • Frazier, K. (2015). <i>Nutrition facts</i>, Rockridge Press, ISBN: 9781623156114. • Whitney, E. (2013). <i>Understanding Nutrition</i>, Cengage/Wadsworth, ISBN: 978-1-133-58752-1. • Mason, P. . (2012). <i>Dietary Supplements</i>, Pharmaceutical Pr, 4 edition, ISBN: 978-0853698838. • Kazutami, S., Lochhead, R. Y., Maibach, H. I., Yamashita, Y. (2017). <i>Cosmetic Science and Technology: Theoretical Principles and Applications</i>. Amsterdam, Netherlands. ISBN: 9780128020050. Elsevier. EBSCOHost. 								
<p>Αξιολόγηση</p>	<table border="1"> <tr> <td>• Παρουσία και συμμετοχή στο μάθημα</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>• Εργασίες / Μελέτες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>• Διαγωνίσματα</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>• Τελική Γραπτή Εξέταση</td> <td>50%</td> </tr> </table> <p>Η γραπτή εξέταση αποτελείται από δύο μέρη, τα οποία εξετάζονται ταυτόχρονα, στο πλαίσιο ενός ενιαίου γραπτού. Το πρώτο μέρος περιλαμβάνει ερωτήσεις κλειστού τύπου, όπως ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής, σωστό ή λάθος, ερωτήσεις αντιστοίχισης, ερωτήσεις συμπλήρωσης κενών κ.λπ. Το πρώτο μέρος συνήθως λαμβάνει το 40% - 50% της συνολικής βαθμολογίας του γραπτού εξέτασης. Το δεύτερο μέρος περιλαμβάνει ερωτήσεις ανοιχτού τύπου που έχουν σκοπό να αξιολογήσουν τις ικανότητες των φοιτητών να αναλύουν, να αναστοχάζονται, να εξηγούν, να ανακαλούν κ.λπ. Το δεύτερο μέρος συνήθως λαμβάνει το 50% - 60% της συνολικής βαθμολογίας του γραπτού. Η συνολική βαθμολογία της γραπτής εξέτασης είναι το 100.</p>	• Παρουσία και συμμετοχή στο μάθημα	10%	• Εργασίες / Μελέτες	20%	• Διαγωνίσματα	20%	• Τελική Γραπτή Εξέταση	50%
• Παρουσία και συμμετοχή στο μάθημα	10%								
• Εργασίες / Μελέτες	20%								
• Διαγωνίσματα	20%								
• Τελική Γραπτή Εξέταση	50%								
<p>Γλώσσα</p>	<p>Ελληνική ή Αγγλική</p>								