

6.

Τίτλος Μαθήματος	Πρώτες Βοήθειες				
Κωδικός Μαθήματος	MEDI117				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Θεωρητικό				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο έτος/1 ^ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Δρ. Δημοσθένης Σάββας				
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	1	Εργαστήρια / εβδομάδα	
Στόχοι Μαθήματος	<p>Στόχος τού μαθήματος είναι να αποκτήσουν οι φοιτητές/τριες τις απαραίτητες θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις τών πρώτων βοηθειών. Η σωστή εμπέδωση τών γνώσεων αυτών θα τους καταστήσει μελλοντικά ικανούς/ές να εφαρμόζουν τις αποκτηθείσες γνώσεις, να σκέπτονται και να ενεργούν σωστά στις περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης σε τραυματισμούς ή ατυχήματα.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με το τέλος της διδασκαλίας τού μαθήματος ο/η φοιτητής/τρια να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Εμπεδώσει όλες τις βασικές αρχές και πρακτικές γνώσεις τών πρώτων βοηθειών μέσα από το συνδυασμό τής θεωρίας και πράξης ▪ Κατανοήσει την αναγκαιότητα τής εκπαίδευσης και το νομικό πλαίσιο τών Πρώτων Βοηθειών ▪ Αντιληφθεί πως πρέπει να ενεργούν σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης ▪ Γνωρίζει τον τρόπο που μπορούμε να ελέγξουμε την αναπνοή και την κυκλοφορία, την τεχνική με την οποία μπορούμε να ανοίξουμε τις αεροφόρους οδούς και στη συνέχεια τις σωστές ενέργειες για να πετύχουμε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση ▪ Εκτιμήσει ένα έγκαυμα και ανάλογα με το βαθμό και το είδος τού εγκαύματος να δώσει τις σωστές Πρώτες Βοήθειες. ▪ Γνωρίζει πώς πρέπει να προφυλάσσεται από σοβαρά εγκαύματα. ▪ Γνωρίζει τα αίτια που προκαλούν θερμική εξάντληση-θερμοπληξία και υποθερμία καθώς και τα συμπτώματά τους. Ενέργειες για αντιμετώπιση της θερμοπληξίας. 				

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Αναλαμβάνει προληπτικά μέτρα για αποφυγή μετάπτωσης σε μια ακραία κατάσταση θερμοπληξίας. ▪ Γνωρίζει το κυκλοφορικό σύστημα τού ανθρώπινου σώματος, τον τρόπο λειτουργίας του και το είδος τών αιμορραγιών καθώς και το μηχανισμό πήξης τού αίματος. ▪ Αντιδρά σωστά σε περιπτώσεις πνιγμού. ▪ Κατανοήσει πως αντιμετωπίζουμε ένα πάσχοντα όταν έχει απώλεια τής συνείδησής του ώστε να μην τού προξενήσουμε μεγαλύτερο κακό. ▪ Γνωρίζει τον ανθρώπινο σκελετό, τις βασικές αρθρώσεις και τα μαλακά μέρη τού σώματος. ▪ Γνωρίζει όλους τους τύπους επιδέσμων και επιθέματων. ▪ Εφαρμόζει πρώτες βοήθειες (π.χ. τεχνητή αναπνοή) 		
Προαπαιτούμενα	Δεν χρειάζονται	Συναπαιτούμενα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p><u>Θεωρητικό μέρος</u></p> <p>Πρώτες Βοήθειες, Ενέργειες σε περίπτωση Έκτακτης Ανάγκης, Υποστήριξη Αναπνοής και Κυκλοφορίας, Διάνοιξη Αεροφόρων Οδών, Εισρόφηση Ξένων Σωμάτων σε Τραχεία, Απόφραξη Τραχείας από Γλώσσα, Χειρισμός «Heimlik», Υποστήριξη Αναπνοής, Τεχνητή Αναπνοή, Υποστήριξη Κυκλοφορίας, Εξωτερική Συμπίεση Θώρακα, Μέθοδος με ένα Ανανήπτη, Μέθοδος με δυο Ανανήπτες, Βρογχικό Άσθμα, Κρίση Άσθματος, Υπεραερισμός, Θερμικά Εγκαύματα, Χημικά Εγκαύματα, Ηλεκτρικά Εγκαύματα, Θερμική Εξάντληση – Θερμοπληξία, Υποθερμία, Εξωτερική Αιμορραγία, Εσωτερική Αιμορραγία, Καταπληξία, Πνιγμός, Απώλεια Συνείδησης, Διάγνωση τών Τύπων τών Κακώσεων, Είδη Κακώσεων, Επίδεσμοι, Επιθέματα, Αντενδείξεις.</p> <p><u>Εργαστηριακό μέρος</u></p> <p>Μια σειρά πρακτικών τεχνικών που θα καλύπτουν το θεωρητικό μέρος τού μαθήματος.</p>		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διαλέξεις, Επίδειξη, Σχέδια Εργασίας (μέθοδος project), Χρήση Οπτικοακουστικών μέσων, Διερευνητική μέθοδος, Ομαδοσυνεργατική μέθοδος</p>		
Βιβλιογραφία	<p>Ελληνική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πορφυριάδου, Ανθή (2015) Πρώτες Βοήθειες, Αφοί Κυριακίδη Εκδόσεις Α.Ε., ISBN: 978-960-302-020-9. • St. Ambulance Association (2010), Πρώτες βοήθειες: Οδηγός αντιμετώπισης ατυχημάτων στο σπίτι, την εργασία και τις διακοπές, Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας, Αθήνα, ISBN: 978-960-372-125-3. • Ιατράκης, Γεώργιος Μ. (2016), Πρώτες βοήθειες: Επείγουσες καταστάσεις, Δεσμός, ISBN 978-618-5046-21-7. 		

	<p>Αγγλική Βιβλιογραφία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Canterbury, Dave (2017) Bushcraft first aid: a field guide to wildness emergency care, Adams Media, ISBN: 978-1507202342. • Rosser, Mo (2005) Sports therapy: An introduction to theory and practice, Hodder Arnold, London, ISBN: 0-340-67320-6.
Αξιολόγηση	<p>Συνεχής Αξιολόγηση:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Συμμετοχή στο Μάθημα 10% • Εργασίες / Μελέτες 20% • Ενδιάμεση Γραπτή Εξέταση 20% <p>Τελική Γραπτή Εξέταση 50%</p>
Γλώσσα	Ελληνική