

56.

Τίτλος Μαθήματος	Ανάπτυξη Προσωπικών Δεξιοτήτων				
Κωδικός Μαθήματος	COMM305				
Τύπος μαθήματος	Θεωρητικό				
Επίπεδο	Πτυχίο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 <sup>ο</sup> Έτος / 7 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Δρ Γεωργίου Νίκος				
ECTS	4	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	
Στόχοι Μαθήματος	<p>Στόχος του μαθήματος είναι να αναπτύξει προσωπικές μεταβιβάσιμες δεξιότητες, όπως αυτοδιαχείριση, τεχνικές επίλυσης συγκρούσεων, επικοινωνία και ομαδική εργασία. Οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να καταρτίσουν το δικό τους Σχέδιο Προσωπικής Ανάπτυξης, προσδιορίζοντας τα προσωπικά τους πλεονεκτήματα και τους τομείς ανάπτυξης και θέτοντας στόχους για την προώθηση τόσο της ακαδημαϊκής όσο και της επαγγελματικής τους ανάπτυξης. Επίσης, το μάθημα θα επιτρέψει στους φοιτητές/τριες να αναπτύξουν την αντοχή που απαιτείται για να επιτύχουν τους μακροπρόθεσμους στόχους τους και να αναπτύξουν αυτές τις μεταβιβάσιμες δεξιότητες για να ενισχύσουν την απασχολησιμότητα στο χώρο εργασίας τους.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να:</p> <p><b>Γνώσεις</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Αναλύουν</b> τους τρόπους διαχείρισης διαπροσωπικών συγκρούσεων</li> </ul> <p><b>Δεξιότητες</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Αναπτύσσουν</b> δεξιότητες αυτό-διαχείρισης/αυτό-ελέγχου, δεξιότητες προφορικής επικοινωνίας, γραπτές δεξιότητες επικοινωνίας</li> <li>• <b>Αναπτύσσουν</b> κριτική σκέψη</li> </ul> <p><b>Ικανότητες</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Σχεδιάζουν</b> το δικό τους Σχέδιο Προσωπικής Ανάπτυξης, προσδιορίζοντας τα προσωπικά τους πλεονεκτήματα και τους τομείς ανάπτυξης και θέτοντας στόχους για την προώθηση τόσο της ακαδημαϊκής όσο και της επαγγελματικής τους ανάπτυξης.</li> </ul>				
Προαπαιτούμενα			Συναπαιτούμενα		

<p><b>Περιεχόμενο Μαθήματος</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αξιολόγηση προσωπικών δεξιοτήτων</li> <li>• Σχεδιασμός προσωπικής ανάπτυξης</li> <li>• Ακαδημαϊκές δεξιότητες γραφής</li> <li>• Παραπομπή και λογοκλοπή</li> <li>• Δεξιότητες παρουσίασης</li> </ul>
<p><b>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Χρήση πόρων βιβλιοθήκης</li> <li>• Διαχείριση χρόνου και άγχους</li> <li>• Ομαδική εργασία</li> <li>• Καθορισμός στόχων</li> <li>• Μάθηση και μνήμη</li> </ul>
<p><b>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</b></p>	<p>Το μάθημα παραδίδεται μέσω διαλέξεων με τη βοήθεια ηλεκτρονικού υπολογιστή και βιντεοπροβολέα, με καθοδηγούμενες συζητήσεις με την ενεργό συμμετοχή των φοιτητών, ατομική και ομαδική εργασία από τους φοιτητές και τη χρήση ποικιλίας οπτικοακουστικών μέσων και άλλων διδακτικών βοηθημάτων, όπως απαιτείται για την παράδοση κάθε ενότητας.</p>
<p><b>Βιβλιογραφία</b></p>	<p><b>Ελληνική Βιβλιογραφία:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γιαννουλέας, Μ. Π. (2011). <i>Συμπεριφορά και διαπροσωπική επικοινωνία στον εργασιακό χώρο (Επικαιρότητα)</i>. Εκδόσεις Πεδίο. ISBN: 9789609552745.</li> <li>• Καζάζη, Μ. (2002). <i>Ανθρώπινες σχέσεις και επικοινωνία</i>. 2<sup>η</sup> Έκδοση. Εκδοτικός ομίλος Ίων. ISBN: 9602867248.</li> <li>• Βακόλα, Μ. και Νικολάου, Ι. (2019). <i>Οργανωσιακή Ψυχολογία &amp; Συμπεριφορά</i>. Εκδόσεις: Rossili. ISBN: 978-618-5131-59-3.</li> <li>• Γιαννουλέας, Μ. (2011). <i>Συμπεριφορά και διαπροσωπική επικοινωνία στον εργασιακό χώρο</i>. Πεδί. ISBN:978-960-9552-74-5.</li> </ul> <p><b>Αγγλική Βιβλιογραφία:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wood, J. T. (2016). <i>Interpersonal Communication : Everyday encounters</i>. 8<sup>th</sup> Edition. Cengage Learning. ISBN: 9781285445830.</li> <li>• Knapp, M. L., and Vangelisti, A. L. (2005). <i>Interpersonal communication and human relationships</i>. 5<sup>th</sup> Edition. Pearson Allyn and Bacon. ISBN: 0-205-41493-1.</li> <li>• Dubrin, A. J. (2004). <i>Human relations : Interpersonal, Job-oriented skills</i>. 8<sup>th</sup> Edition. Pearson Prentice Hall. ISBN: 0-13-048555-1.</li> <li>• Flower, A. (2004). <i>Negotiating, persuading and influencing</i>. Institute of Personnel and Development. ISBN: 0-85292-755-X.</li> </ul>
<p><b>Αξιολόγηση</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Παρουσία και Συμμετοχή στο Μάθημα:10%</li> <li>• Εργασίες: 20%</li> <li>• Ενδιάμεση Γραπτή Εξέταση: 20%</li> <li>• Τελική Γραπτή Εξέταση: 50%</li> </ul>
<p><b>Γλώσσα</b></p>	<p>Ελληνική ή Αγγλική</p>