ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022 – 2023

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ

ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Την 1η Σεπτεμβρίου 2022 ανακοινώθηκαν από το Υπουργικό Συμβούλιο και το Υπουργείο Υγείας πολύ σημαντικές χαλαρώσεις για τα υγειονομικά πρωτόκολλα ασφαλείας ενάντια της COVID-19, αφού έχει παρατηρηθεί βελτίωση των επιδημιολογικών δεδομένων. Ωστόσο, οι χαλαρώσεις αυτές δε θα πρέπει να οδηγήσουν σε εφησυχασμό και μη τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.

Επιπλέον, επισημαίνεται ότι ενδέχεται να γίνουν προσαρμογές στις παρούσες οδηγίες εάν εκδοθούν νέες ανακοινώσεις/οδηγίες από τις αρμόδιες αρχές της Δημοκρατίας. Σε τέτοιες περιπτώσεις, οι φοιτητές θα ενημερώνονται και θα γίνονται προσαρμογές στα πρωτόκολλα υγείας και ασφάλειας ανάλογα.

Όλοι, λοιπόν, θα πρέπει να τηρούμε τα υγειονομικά πρωτόκολλα για διαφύλαξη της δικής μας υγείας, της υγείας των διπλανών μας αλλά και των οικογενειών μας!

Ευχόμαστε σε όλους Καλή Ακαδημαϊκή Χρονιά με Υγεία!

Β. Λειτουργία Κολλεγίου με Φυσική Παρουσία

Σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες οι φοιτητές και φοιτήτριες που σπουδάζουν σε συμβατικά προγράμματα σπουδών θα πρέπει προσέλθουν κανονικά με **φυσική παρουσία** στις αίθουσες διδασκαλίας το Χειμερινό Εξάμηνο 2022 – 2023. Η δια ζώσης διδασκαλία και παρακολούθηση των μαθημάτων στα συμβατικά προγράμματα σπουδών είναι υποχρεωτική και ως εκ τούτου, η προσφορά των συμβατικών προγραμμάτων θα πρέπει να συμβαδίζει με τις προ-κορωνοϊού συνθήκες. Σε περίπτωση ασθενείας των διδασκόντων/ουσών γίνεται αναπλήρωση του μαθήματος και σε περίπτωση ασθενείας φοιτητών/ριών, η απουσία υπολογίζεται με βάση τις επιτρεπόμενες σε κάθε ίδρυμα. Η χρήση των υπηρεσιών στις βιβλιοθήκες είναι σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας: «COVID:19: Ενιαίο πλαίσιο επαναλειτουργίας βιβλιοθηκών». Τέλος, η πρόσβαση των φοιτητών/ριών στα γραφεία του κολλεγίου θα πρέπει να αποφεύγεται κατά το δυνατό και όταν είναι αναγκαία, να γίνεται κατόπιν προκαθορισμένου ραντεβού.

1. **Προσκόμιση αρνητικού αποτελέσματος 72 ωρών από τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) ή μοριακής διάγνωσης (PCR) για τον SARS-CoV-2, κατά την 1η μέρα προσέλευσης στο κολλέγιο**

Για την ομαλή έναρξη της νέας Ακαδημαϊκής Χρονιάς, παρακαλούνται όλοι οι φοιτητές με την 1η ημέρα προσέλευσής τους στο κολλέγιο, να προσκομίσουν αρνητικό αποτέλεσμα διαγνωστικής εξέτασης για την ανίχνευση αντιγόνου του SARS-CoV-2 (rapid test) ή αρνητικό αποτέλεσμα μοριακής διαγνωστικής εξέτασης (PCR), με ισχύ 72 ωρών. Ο έλεγχος θα γίνεται από τον καθηγητή, κατά την είσοδο των φοιτητών στην αίθουσα διδασκαλίας, την 1η διδακτική περίοδο, της 1ης ημέρας προσέλευσης στο κολλέγιο. Παρομοίως, οι πρωτοετείς φοιτητές θα πρέπει να προσκομίσουν αρνητικό αποτέλεσμα διαγνωστικής εξέτασης ανίχνευσης του SARS-CoV-2 κατά την προσέλευσή τους στο "Ημέρα Ενημέρωσης και Καθοδήγησης Νέων Φοιτητών".

2. **ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ**

Αν οποιοδήποτε άτομο παρουσιάζει συμπτωματολογία συμβατή με τη νόσο COVID-19 ή έχει διαγνωστεί με COVID-19 τότε θα πρέπει να μένει σπίτι και να έρχεται σε επαφή με τον/την προσωπικό/ή του γιατρό. Σημειώνεται ότι η κατηγοριοποίηση και διαχείριση κρούσματος ως ύποπτο/πιθανό ή επιβεβαιωμένο είναι σύμφωνα με τον ισχύοντα ορισμό κρούσματος λοίμωξης με ιό COVID-19 βάσει οδηγιών από το Υπουργείο Υγείας.

Σε τέτοια περίπτωση, ο/η φοιτητής/φοιτήτρια θα πρέπει να ειδοποιήσει τον αρμόδιο Συντονιστή του Προγράμματος Σπουδών που φοιτά ή την Υπηρεσία Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας και ακολούθως να προσκομίσει όλα τα σχετικά αποδεικτικά στοιχεία.

3. **ΛΙΣΤΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΟΣΟ COVID-19**

Συστήνεται ο καθημερινός αυτοέλεγχος συμπτωμάτων για φοιτητές/τριες σύμφωνα με την πιο κάτω «Λίστα Κλινικών Συμπτωμάτων για Καθημερινό Αυτοέλεγχο». Επί εμφάνισης συμπτωμάτων συστήνεται η παραμονή στο σπίτι και η ενημέρωση του Συντονιστή Προγράμματος Σπουδών σας για το θέμα.

Πυρετός (>37.3°C σε τρεις επαναλαμβανόμενες μετρήσεις) με ή χωρίς ρίγος
Βήχας
Δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια)
Απώλεια όσφρησης/ γεύσης ή διαταραχή στη γεύση και όσφρηση
Ρινική καταρροή/συμφόρηση ή/και ερυθρότητα ματιών
Μυαλγίες
Καταβολή ή/και αδυναμία
Κεφαλαλγία
Πονόλαιμος
Κοιλιακό άλγος
Συμπτώματα από το γαστρεντερικό (όπως ναυτία, εμετό ή/και διάρροιες)
Εξάνθημα

Γ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ COVID-19

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

- Πλύσιμο των χεριών τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό (20 δευτ.) ή με αλκοολούχο διάλυμα σε περιεκτικότητα αλκοόλης >60.
- Τα απολυμαντικά χεριών έχουν εγκατασταθεί στις εισόδους, σε κάθε αίθουσα διδασκαλίας/εργαστήρια και σε άλλες περιοχές του Κολλεγίου.
- Απολύμανση χεριών κατά την είσοδο στην αίθουσα διδασκαλίας/στο εργαστήριο και κατά την έξοδο.
- Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος και μετά πρέπει να γίνεται απολύμανση των χεριών.
- Οι φοιτητές/φοιτήτριες και το προσωπικό ενθαρρύνονται να έχουν τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών ή χαρτομάντηλα απολύμανσης.
- Οι φοιτητές/φοιτήτριες προτρέπονται να χρησιμοποιούν εμφιαλωμένο νερό.

2. ΜΑΣΚΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

- **<u>Συστήνεται η χρήση μάσκας προσώπου, ειδικά στις αίθουσες διδασκαλίας, όπου υπάρχει αδυναμία σωματικής αποστασιοποίησης.</u>**

- Ως εκ τούτου, οι καθηγητές και οι φοιτητές παρακαλούνται να φορούν μάσκα καθόλη τη διάρκεια που βρίσκονται στην αίθουσα διδασκαλίας/στο εργαστήριο και σε όλους τους κλειστούς χώρους του Κολλεγίου, συμπεριλαμβανομένων και των αιθουσών συνεδριάσεων ή συνάθροισης του προσωπικού.

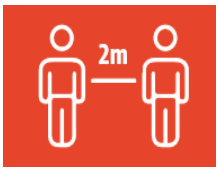
- Για φοιτητές/ριες που διακινούνται με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, ισχύουν οι κατευθυντήριες οδηγίες του Υπουργείου Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων. Συστήνεται η χρήση προστατευτικής μάσκας για τους εργαζόμενους και τους επιβάτες. Να παραμένουν ανοικτά παράθυρα και να τηρούνται, κατά το δυνατό, οι αποστάσεις.

- Για να είναι αποτελεσματικές μάσκες προσώπου:
  - ✓ Πρέπει να καλύπτει τόσο τη μύτη όσο και το στόμα.
  - ✓ Πρέπει να αλλάξετε όταν γίνονται υγρές ή κατεστραμμένες.
  - ✓ Δεν πρέπει να αιωρούνται στο λαιμό.
  - ✓ Οι μάσκες υφασμάτων πρέπει να πλένονται τακτικά.

3. ΑΠΟΦΥΓΗ ΕΠΑΦΗΣ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ

- Σε περίπτωση βήχα ή φτέρνισμα χρησιμοποιούμε τον αγκώνα.
- Για τα απορρίμματα (μάσκες, γάντια και χαρτομάντηλα) χρησιμοποιούμε κάδους που αδειάζονται τακτικά.

4. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗ



- Στις αίθουσες διδασκαλίας, συμπεριλαμβανομένων και των εργαστηρίων, η απόσταση μεταξύ των φοιτητών/ριων πρέπει να είναι τουλάχιστον ένα (1) μέτρο μεταξύ τους και ο χώρος διακίνησης του/της εκπαιδευτικού θα απέχει δύο (2) μέτρα από τους φοιτητές/φοιτήτριες.
- Διατήρηση, κατά το δυνατόν, της σωματικής αποστασιοποίησης σε εξωτερικούς χώρους κατά τα διαλείμματα.
- Οι φοιτητές/φοιτήτριες πρέπει να σέβονται την κοινωνική απόσταση, ώστε να αποφεύγουν να στέκονται σε κοντινή απόσταση κατά την άφιξη και την αποχώρησή τους από το Κολλέγιο.
- Αποφυγή συνωστισμού, ιδιαίτερα σε κλειστούς καθώς και σε ανοιχτούς χώρους.

5. ΑΕΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

- Τακτικός αερισμός των κλειστών χώρων, κυρίως αιθουσών διδασκαλίας/εργαστηρίων, εάν είναι εφικτό να είναι συνεχής αερισμός του χώρου.
- Τα παράθυρα και οι πόρτες θα πρέπει να παραμένουν ανοιχτές ώστε να υπάρχει πάντοτε επαρκής αερισμός του χώρου.

- Σε ό,τι αφορά στα κλιματιστικά και τους ανεμιστήρες, να τηρούνται οι οδηγίες της Ηλεκτρομηχανολογικής Υπηρεσίας (Η.Μ.Υ.) και του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας.

6. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

- Όλοι οι χώροι του Κολλεγίου (αίθουσες διδασκαλίας, εργαστήρια, αμφιθέατρα, τουαλέτες και άλλοι χώροι) θα καθαρίζονται καθημερινά και θα απολυμαίνονται στο τέλος κάθε ημέρας, ωστόσο, οι φοιτητές ενθαρρύνονται να σκουπίζουν το ατομικό τους χώρο με απολυμαντικά μαντηλάκια. Έμφαση δίνεται σε επιφάνειες που πιθανό να αγγίζουν πολλοί άνθρωποι (κάγκελα, λαβές πορτών και παραθύρων, καρέκλες, τραπέζια, διακόπτες φωτός, βοηθήματα διδασκαλίας και μάθησης κ.λπ.).
- Όπου πρέπει να μοιραστεί υλικό ή εξοπλισμός, πρέπει να καθαριστεί πριν από τη χρήση από τον άλλο φοιτητή (χρησιμοποιήστε μαντηλάκια μιας χρήσης).
- Οι τουαλέτες θα πρέπει να παραμένουν αυστηρά καθαρές.